

RESUMEN:

Nombre Inv. Responsable:	Rodrigo De La Fabián Albagli
Título Proyecto:	Análisis de los Procesos de Subjetivación en Prácticas de Automonitoreo Digital en Chile: los casos del uso de bombas de insulina y las aplicaciones <i>fitness</i>.

La diseminación de dispositivos digitales portátiles, provistos de sensores capaces de registrar, almacenar y compartir datos en tiempo real (geolocalización, movimientos, presión arterial, entre muchos otros), permiten actualmente a las personas auto-monitorear parámetros fisiológicos, psicológicos y comportamentales en sus vidas cotidianas, como nunca en la historia. En este contexto de vertiginosas transformaciones socioculturales, nuestro estudio, inscrito en el campo de la "sociología digital", busca investigar el impacto del uso de tecnologías computarizadas en el mundo social y en el concepto de sí-mismo, con particular interés en el vínculo entre la verdad digital y las nuevas subjetividades habilitadas por las "Prácticas de Automonitoreo Digital" (PAD).

En este sentido, es posible constatar que la amplia penetración cultural de las PAD ofrece nuevas vías para enfrentar preguntas asociadas a la salud y la enfermedad, el bienestar y la identidad, así como nuevas estrategias para promover el cambio individual. En primer lugar, las PAD prometen producir una verdad neutra, objetiva, que refleje quien realmente somos, no quienes creemos ser. En segundo lugar, las PAD se sitúan dentro del horizonte discursivo y tecnológico de la llamada "medicina de precisión" la cual promete a las y los usuarios poder verse desde un punto de vista individualizado y objetivo, empoderándolos/as en el manejo de su salud y bienestar. Dentro de este vasto campo, la literatura distingue dos tipos de PAD: las del ámbito formal-biomédico, que tienen como propósito contribuir al manejo o tratamiento de una enfermedad o condición de salud; y las voluntarias e informales, que permiten a las personas controlar u optimizar diversas áreas de sus vidas (rendimiento físico, sexual, etc.).

Aun cuando las PAD son un fenómeno global y local en pleno crecimiento, es posible constatar un vacío de investigación en nuestro país y en el Sur Global. En este contexto, el principal objetivo de este estudio es describir, analizar y comprender los procesos de subjetivación en relación con la nueva verdad de sí mismo habilitada por las prácticas de automonitoreo digital. Para tal efecto, el estudio se focalizará en dos casos que, por su diversa distribución poblacional, en términos geográficos, socioeconómicos, de edad y género, se consideran como "casos genérico-ejemplares". En primer lugar, dentro del ámbito biomédico, se estudiará el uso de bombas de insulina en pacientes diagnosticados con Diabetes Mellitus Tipo 1. El modo de acceso a la muestra serán los centros de salud reconocidos por la Ley Ricarte Soto, en los cuales se entregan las bombas de insulina y sus insumos de manera totalmente gratuita, sin importar si los pacientes están en el sistema público o privado de salud. En segundo lugar, se estudiará el uso de aplicaciones *fitness* (*Fitbit*, *Runkeeper*, etc.). Se trata de PAD no médicas a través de las cuales las personas miden distintas variables, tales como ritmo cardíaco, pasos etc., con el propósito de controlar y de maximizar su rendimiento físico. A la muestra se accederá a través de gimnasios y/o centros de salud deportiva presentes a lo largo de todo el país y que se ubican en comunas heterogéneas con respecto a su nivel socioeconómico. La propuesta metodológica se inscribe en las tradiciones foucaultianas y post-foucaultianas, incorporando aportes de la Teoría del Actor Red y de los Estudios de Ciencia y Tecnología. Esto implica abordar las PAD como ensamblajes sociotécnicos que incluyen diversas agencias, humanas y no humanas, tales como usuarios/as, tecnologías, espacios y lugares en los cuales tienen lugar; asimismo, serán de interés los discursos y prácticas más amplias acerca del cuerpo, lo tecnológico y el sí mismo que favorecen el inter-juego dinámico entre nuevas formas de subjetivación y la verdad digital de sí mismo.

El diseño de investigación corresponde a un "estudio cualitativo de caso analítico". Se contemplan dos fases: la primera, orientada a la construcción de los dispositivos de las PAD, contempla 48 entrevistas semiestructuradas a informantes claves y usuarios/as de las regiones Metropolitana y de Los Ríos; la segunda, involucra cuatro trabajos etnográficos: dos en centros de salud vinculados a la Ley Ricarte Soto y dos en gimnasios ubicados en las regiones Metropolitana y de los Ríos. Por lo tanto, la presente investigación representa una contribución a los estudios críticos en ciencias sociales de las prácticas de automonitoreo digital y de los procesos de subjetivación contemporáneos.